



군대 내 인권침해 피해자와 그 가족의 치유·회복을 위한 ‘원스톱지원’ 사업



군인권센터 기획 <2020나눔과꿈> 사업 성과발표회
국회도서관 소회의실

2022. 12. 14 (수) 14시

공동주최 | 군인권센터 · 국회의원 정춘숙 진선미 강훈식
박주민 송옥주 권인숙 배진교 양이원영 이탄희

주 관 | 군인권센터

목차

내외빈 소개

축사

여는 말

핵심참여자 소감 청취

군인권센터 기획 <2020나눔과꿈> 사업 소개

군 트라우마 치유 심리상담 프로그램 소개

군인권센터 기획 <2020나눔과꿈> 사업 성과 발표

질의응답

사진촬영

다과회



○ ○ ○ 자리를 빛내 주셔서 감사드립니다!
내·외빈 소개



축사

의원



안녕하십니까. 국회 보건복지위원회 위원장, 경기 용인시 병 국회의원 더불어민주당 정춘숙입니다.

먼저, 「군대 내 인권침해 피해자와 그 가족의 치유·회복을 위한 원스톱지원사업 성과발표회」를 공동 주최해 주신 진선미, 강훈식, 박주민, 송옥주, 권인숙, 배진교, 양이원영, 이탄희 의원님과 군인권센터 임태훈 소장님을 비롯한 관계자 여러분께 감사의 말씀을 드립니다.

아울러 참석해주신 발제자와 토론자, 행사 준비를 위해 애써주신 분들께 감사의 마음을 전하며, 토론회에 참석하신 모든 분들 환영합니다.

군인권센터가 창립 이래 다양한 프로그램 운영으로 군대 내 인권 향상 및 보호를 위해 노고를 다하고 있음을 잘 알고 있습니다. 군인권센터 관계자분들께 존경의 마음을 담아 감사드립니다.

오늘 사업보고회를 진행하는 원스톱지원 사업은 2020년에 시작되어 지난 3년간 군대 내 인권침해 피해자를 위한 심리 치유 프로그램 개발 및 운영, 법률/의료 지원 협력체계를 구축했습니다.

또한 힐링 여행 및 자조 모임을 진행함으로써, 피해자들의 치유를 도모하는 데 있어 매우 효과적이었다고 평가됩니다.

하지만, 연락 두절 참가자의 복귀 지원 방안 부재, 사회복지제도와의 연계 부족 등 개선이 필요한 점 또한 분명 존재합니다. 국방의 의무를 다한 이들을 보호하기 위해 할 일이 많이 남아있음을 절실히 느낍니다.

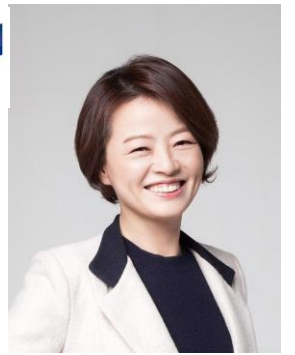
오늘 인권침해 피해자와 그 가족, 군인권센터가 함께 모인 만큼, 원스톱지원 사업의 성과를 공유하고, 향후 발전 방향을 심도 있게 모색하는 자리가 되길 바랍니다.

저도 국회 보건복지위원장으로 사회복지제도와의 연계, 피해자 중심의 지원 방안 마련 등 필요한 제도적 지원을 아끼지 않겠습니다.

감사합니다.

2022년 12월 14일

더불어민주당 국회의원 정춘숙



안녕하세요.

더불어민주당 강동갑 국회의원 진선미입니다.

먼저, 지난 3년간 쉽지 않은 상황 속에서 ‘군내 인권침해 피해자와 그 가족의 치유·회복을 위한 원스톱지원 사업’을 운영해 오신 군인권센터 관계자 여러분에게 감사 말씀드립니다. 국내 최초로 군내 대인 외상 피해자를 대상으로 심리치료를 진행한 만큼, 피해자와 그 가족들의 상처를 보듬고, 군내 인권침해 대책의 필요성에 공감하고 알리는 소중한 기회였습니다. 여러분의 이러한 노력이 장병 모두가 귀하게 존중받는 군대로 나아가는 초석이 될 것이라 믿습니다.

하지만 아직 나아갈 길이 많습니다. 지난 5년간 사망한 군 장병 중 절반이 자살로 생을 마감했습니다. 군 복무 경험이 있는 대학생 10명 중 8명이 군대에서 발생하는 인권침해를 직접 겪거나 목격한 적이 있다는 조사 결과를 감안하면, 얼마나 많은 장병이 군 내 인권침해로 상처받고 있는지 가늠해볼 수 있습니다.

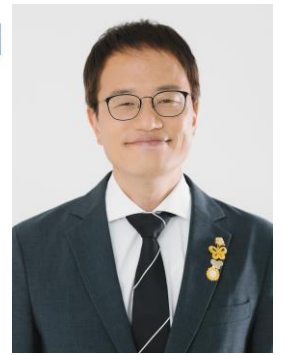
그래서 ‘군내 인권침해 피해자와 그 가족의 치유·회복을 위한 원스톱지원 사업’이 뜻깊고 보람 있는 일이라 생각합니다. 시민단체에만 맡겨 놓을 프로젝트가 아닙니다. 한발 더 나아가, 정부 차원에서 군 내 인권침해 피해자와 유가족의 상처를 보듬을 수 있는 체계를 수립해 나가야 합니다. 더불어 군 내에서 인권침해 사건이 발생하지 않도록 근본적인 대책을 마련하는 것 역시 병행되어야 할 것입니다.

오늘의 성과발표회가 피해자와 그 가족의 경험을 직접 들어보고, 군 내 인권침해 고충 관리 체계가 나아갈 길을 함께 고민하는 계기가 되길 바랍니다. 또한 더 이상의 아픔이 생기지 않기 위해 어떤 방법이 실행되어야 하는지 이야기를 나눠보는 시간이 되길 바랍니다.

저 역시 국회에서 함께 하겠습니다.

2022년 12월 14일

더불어민주당 국회의원 진선미



안녕하십니까, 더불어민주당 은평갑 국회의원 박주민입니다.

군인권센터 <2020 나눔과꿈> 성과발표회를 찾아 주신 모든 분께 감사드립니다. 오늘의 자리를 만들어 주신 군인권센터와 공동주최 의원님들께도 감사드립니다. 무엇보다 어려움을 딛고 앞으로 나아가는 용기있는 걸음을 내디딘 피해자와 가족분들께 존경과 감사의 마음을 전합니다.

군인권센터는 오랫동안 은폐되었던 군대 내 인권문제를 세상에 알리고, 문제점을 해결하는 데 큰 역할을 해왔습니다. 군대라는 폐쇄적인 구조 속에서 내부 문제를 발견하고 알리는 것은 쉽지 않은 일입니다. 많은 어려움 속에서도 굴하지 않고 지속적으로 목소리 내주신 데에 저 또한 감사의 마음을 가지고 있습니다.

나라를 지키기 위해 입대한 청년들이 받은 피해, 국가가 끝까지 책임져야 합니다. 피해자, 피해가족들은 국가로부터 그 어떤 보호와 지원조차 받지 못한 채, 개별적으로 군을 상대로 힘겨운 싸움을 이어가고 있습니다. 가족을 잃은 것만으로도 큰 고통임에도, 군대의 은폐와 조작, 2차 가해, 기나긴 소송으로 인한 금전적 어려움마저 겪고 있습니다.

군인권센터의 원스톱 지원 사업은 인권침해 피해자의 진정한 회복을 위해 무엇이 필요하고, 우리가 무엇을 해야 하는지 보여줍니다. 피해자와 가족들을 위한 심리상담, 법률지원, 의료지원까지 원스톱 서비스로 진행해 무엇보다 피해자의 입장에서 해법을 마련했다는 데에 그 의미가 큼니다. 국가가 먼저 해야 할 일입니다. 이제 군내 인권침해 피해자와 그 가족의 치유, 회복을 위한 원스톱 지원 사업이 이 연간 사업이 아닌 제도로 자리잡아야 합니다.

군인의 인권을 지키는 것은 대한민국을 지키는 일입니다. 군인권센터 원스톱 지원 사업이 보여준 희망을 토대로, 나라가 책임지고 피해자와 가족을 돌보는 구조를 만들어가겠습니다. 다시 한번 이 자리에 함께해 주신 모든 분들께 감사드립니다.

고맙습니다.



안녕하세요, 화성(갑) 출신 국회 국방위원회 위원 송옥주입니다.

군내 인권침해 피해자와 그 가족들의 치유·회복을 위한 군인권센터 <2020 나눔과 꿈> 성과발표회를 축하드립니다.

어려운 여건 속에서도 사업을 충실하고 내실 있게 마무리해 주신 군인권센터와 성과발표회를 함께 공동주최해 주신 강훈식, 권인숙, 박주민, 배진교, 양이원영, 이탄희, 정춘숙, 진선미 의원님을 비롯한 관계자 여러분의 노고에 감사드립니다.

그리고 누구보다 본인들이 겪었던 소중한 경험담을 나누어 주시기 위해서 참석해 주신 <2020 나눔과 꿈> 사업 참여자분들 환영합니다.

군인권센터는 2009년 설립 이후 군에서 발생한 인권침해 사건에 대하여 상담과 지원, 트라우마 치유의 3단계 시스템을 갖추는 것을 목표로 활동해 왔으나 그동안 재정상의 문제로 트라우마 치유 단계는 수행하지 못했습니다.

하지만 삼성전자와 사회복지공동모금회가 함께하는 <2020 나눔과 꿈> 사업에 선정되어 2020년부터 올해까지 3년에 걸쳐 군내 인권침해 피해자와 가족들에게 생긴 트라우마를 치유할 수 있는 프로그램을 개발하고 검증, 운영하면서 건강한 사회복귀를 촉진하게 되었습니다.

구체적인 사업으로는 1:1 개별 심리상담, 1박 2일 힐링여행, 월별 산책모임, 현충시설 참배 등 원스톱 지원 체계 사업을 통해 37명에게 심리상담을 지원하였고 22명에게는 법률지원을, 20명에게는 의료지원을 하여 훌륭한 성과를 내었습니다.

군에서 발생한 인권침해 피해자에 대한 트라우마 치유는 국가와 군도 다루지 못했던 영역입니다. 오늘 군인권센터 성과발표회를 통하여 <나눔과 꿈> 사업을 계승하고 발전시켜 정부도 함께 참여하는 거버넌스 기반의 군 트라우마 예방 및 치유 시스템으로 발전할 수 있는 토대가 되기를 기대합니다.

저도 국회 국방위원회 위원으로서 오늘 논의되는 정책 제안들이 입법과 예산에 반영될 수 있도록 의정활동에 많은 노력을 기울이겠습니다.

다시 한번, 군인권센터 <2020 나눔과 꿈> 성과발표회에 참석해 주신 여러분들께 감사드리며, 꽃다운 나이에 명예롭게 국가를 지키고 있는 군인들과 가족들을 위한 소중한 시간이 되기를 기대합니다. 감사합니다.

2022년 12월 14일

더불어민주당 국회의원 송옥주



안녕하십니까? 더불어민주당 국회의원 권인숙입니다.

군인권센터가 3개년에 걸쳐 수행한 <2020 나눔과 꿈> 사업의 성과와 향후 발전 방향을 발표하는 뜻깊은 자리에 함께하게 되어 매우 기쁘게 생각합니다. 이 자리를 만들기 위해 다같이 힘을 모아 주신 여러 동료의원께도 감사의 인사를 전합니다.

우리 사회는 아직까지 트라우마 피해와 관련한 사회적 지원과 연대가 부족한 편에 속합니다. 특히 군에서 발생한 인권침해 피해자들은 그 과정에서 수많은 트라우마 피해를 겪었을 가능성이 높고, 이를 잘 보듬어줄 수 있는 치료와 지원이 필요함에도 불구하고 현재 충분한 지원을 받지 못하고 있는 것이 현실입니다.

군인권센터는 설립 당시부터 ‘군 인권침해 트라우마’ 피해자에 대한 심리지원과 정서적 지지 제공을 목표 중 하나로 설정한 기관입니다. <2020 나눔과꿈> 사업에 선정된 후, 심리 치유를 위한 전문적인 프로그램인 ‘마음결 프로그램’을 개발하고, 체계적으로 운영해주셨습니다. 국가기관도 미처 살피지 못한 일을 해내 준 군인권센터에 고마우면서도 죄송스런 마음입니다.

군내 인권침해 피해자들이 조속하게 피해를 극복하기 위해서는 심리 치유 지원 뿐만 아니라 실질적인 피해 지원 또한 중요합니다. 이번 사업에서는 피해자들에 대한 법률지원과 의료지원도 함께 이루어졌습니다. 3년에 걸쳐 사업을 운영하는 동안 20여 명이 심리 상담을 받았고, 20여 명이 법률지원을 받았으며, 또 20여 명 정도가 의료지원을 받을 수 있었습니다. 하나하나 참 소중한 도움입니다.

오늘 성과발표회는 군인권센터가 해당 사업을 운영하며 만들어낸 성과를 공유하고, 또 그 과정에서 얻은 경험을 통해 향후 사업 발전 방향을 제시하는 자리입니다. 우리 사회가 그동안 놓치고 있던 부분은 무엇이 있는지, 앞으로 남겨진 과제는 무엇이 있는지 이 자리에서 귀 기울여 들겠습니다. 오늘 들려주시는 내용을 바탕으로 군내 인권침해 피해자들에 대한 적절한 지원을 위해 국회 차원에서 할 수 있는 역할을 고민하고 또 행동에 옮기겠습니다.

오늘 성과발표회를 계기로 군내 인권침해 피해자 지원에 대한 적극적인 논의가 시작되기를 바랍니다. 의미 있고 소중한 자리를 만들어 주신 관계자 여러분께 다시 한번 감사드립니다.

2022년 12월 14일

더불어민주당 국회의원 권인숙



정의당



안녕하십니까, 정의당 국회의원 배진교입니다.

군대 내 인권침해 피해자와 가족의 치유 회복을 위한 지원사업의 성과 발표회를 진심으로 축하드립니다.

인권은 태어나면서부터 주어지는 권리, 즉 천부인권입니다. 그래서 나의 인권은 물론 누군가의 인권도 함부로 다뤄져서는 안됩니다만 인권이 침해 되는 일은 종종 발생합니다. 특히 권력관계의 하부 구조에 있을수록, 폐쇄적이고 비민주적인 조직일수록 그런 일은 많이 발생합니다. 가깝게 떠올릴 수 있는 곳이 군대입니다. 외부에서 감시 및 견제가 어렵고, 상명하복의 조직문화가 존재하는 곳이기 때문입니다.

그동안 군대내에서 가혹행위 및 인권침해가 빈번히 있었습니다. 윤일병, 이중사, 변하사 사건 등을 비롯하여 일상적으로 군기잡기식의 괴롭힘 등 일일이 열거하지 않아도 떠오르는 뉴스들이 있습니다. 그나마 다행스럽게도 인권의 중요성이 강조되고, 일련의 사건들이 사회적 이슈가 되면서 제도 개선의 목소리 또한 높아졌습니다. 지난 해 어렵사리 군인권보호관 제도가 법제화되었고, 일부지만 군사법원의 개혁도 가져왔습니다. 그러나 이런 논의들 가운데서 인권침해를 당한 피해자와 그 가족의 상처에 대한 치유와 회복은 어떻게 하는 것이 좋은지는 논의에서 배제된 측면이 있습니다.

어떤 상처는 트라우마가 되어 일상을 살아내는 것도 쉽지 않을 수 있습니다. 법적으로 처벌받더라도 피해입은 사실이 없어지는 것은 아니기 때문입니다. 따라서 이번 군인권센터가 지난 3년간 피해자와 가족을 대상으로 치유회복 지원사업을 실시한 것은 매우 적절하고 중요한 일이며 감사하다는 말씀을 드리고 싶습니다.

오늘 성과발표회를 통해 이야기 잘 듣고, 피해가 일어나지 않도록 최선을 다하는 것과 더불어 피해가 발생한 이후에 일상을 살아내기 위한 치유와 회복이 개인에게 맡겨지는 것이 아닌 제도화 할 수 있는 방안을 고민해 보겠습니다.

감사합니다.



안녕하십니까, 바람과 해를 담은 정치 국회의원 양이원영입니다..

국군 장병 인권증진을 위해 노력해주시는 군인권센터의 「군내 인권침해 피해자와 그 가족의 치유·회복을 위한 ‘원스톱지원’ 사업 성과 발표회」 개최를 진심으로 축하드립니다. 아울러 행사 준비를 위해 마음을 모아 주신 모든 분들께 감사의 인사를 전합니다.

군인권센터는 군대 내에서 발생하는 모든 종류의 인권침해와 차별로부터 군인의 인권을 보호하고, 군대 내의 부정·부패와 반인권적 법률·제도·정책·관행 등을 감시하고 개선될 수 있도록 기여해 왔습니다.

지난 2019년에는 <2020 나눔과꿈> 담당 기관으로 선정되어 2022년까지 3년 간 ‘군내 인권침해 피해자와 그 가족의 치유·회복을 위한 원스톱 지원 사업’을 수행하였습니다. 3년이라는 시간 동안 군내 인권침해 피해자와 그 가족을 대상으로 심리상담을 지원하였으며 법률지원과 의료지원을 진행하며 원스톱 지원사업의 노하우를 쌓아왔습니다.

이 자리는 이러한 사업수행 내용을 공유함과 동시에 프로그램의 지속가능성을 확보하고, 법·제도적 개선을 통해 장기적으로 군 인권침해 피해자와 유가족을 도울 수 있는 방법을 모색하기 위해 마련되었습니다.

이번 성과발표회가 앞으로도 연대를 통한 사회정의 실현과 트라우마 치유의 중요성에 대한 인식을 확산·환기하는데 큰 힘이 되길 기원합니다. 오늘 나눠 주신 고견을 바탕으로 관련 입법 등을 진행할 수 있도록 국회에서 노력하겠습니다.

감사합니다.

2022년 12월 14일

더불어민주당 국회의원 양이원영



안녕하십니까. 더불어민주당 국회의원 이탄희입니다.

<2020나눔과 꿈> 성과발표회 개최를 진심으로 축하드립니다.

<2020 나눔과 꿈> 사업을 이끌며 오늘의 이 자리를 마련해주신 임태훈 소장님, 그리고 군인권센터 임직원 여러분께 감사드립니다. 더불어 오늘 발표회를 위해 함께 노력해주신 선배·동료 의원님들께도 감사의 말씀을 드립니다.

대한민국 군은 무수히 많은 젊은이의 애국심과 열정으로 지탱되어 왔습니다. 그러나 경직된 조직문화와 폐쇄성 등의 문제점으로 많은 이들이 상처 받아 온 것 또한 분명한 사실입니다.

목숨과 젊음을 바쳐 조국에 헌신하는 것은 무엇과도 바꿀 수 없는 소중한 가치입니다. 하지만 조국 또한 그들의 헌신에 무한한 책임감을 느끼고 이들이 억울한 상황에 처하지 않도록 세심히 살펴야 합니다.

군인권센터는 국가가 미처 챙기지 못한 사각지대를 비추는 등불로서 군대 내 인권의식 향상과 제도개선을 위해 지금까지 달려왔습니다. 이번 <2020 나눔과 꿈> 사업에서는 군내 인권침해 피해자와 그 가족을 대상으로 원스톱 지원을 진행하여 그들의 치유와 회복을 도왔습니다.

그 과정과 성과를 세상에 알리는 오늘 행사에 조금이나마 힘을 보탤 수 있어 영광입니다. 동시에, 정치인으로서 먼저 고통받는 분들의 힘이 되어 드리지 못한 것에 죄스러운 마음과 책임감을 느낍니다.

앞으로 군인이 자부심을 느끼며 건강하게 복무할 수 있도록 국회에서도 더욱 노력하겠습니다.

바쁘신 와중에도 오늘 발표회에 참석해주신 모든 분께 진심으로 감사드리며, 다시 한 번 오늘 행사의 개최를 축하드립니다.

감사합니다.

2022년 12월 14일

더불어민주당 국회의원 이탄희

군인권센터
소장 임태훈

여는 말



핵심참여자에게 듣는다!

홍정기 일병 어머니 박미숙 님
박도진 중위 어머니 김정숙 님
윤승주 일병 어머니 안미자 님

○ 마음결 심리상담, 어떠셨나요?

○ 마음통 힐링여행, 어떠셨나요?

○ 마음봄 추모동행, 어떠셨나요?

<2020 나눔과꿈> 사업 소개

배경
성과



<2020 나눔과꿈> 사업 배경

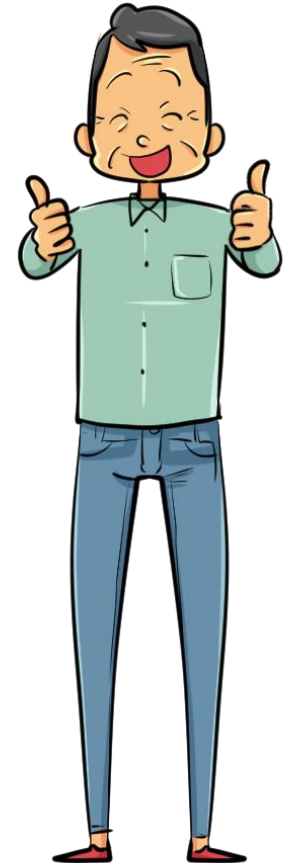
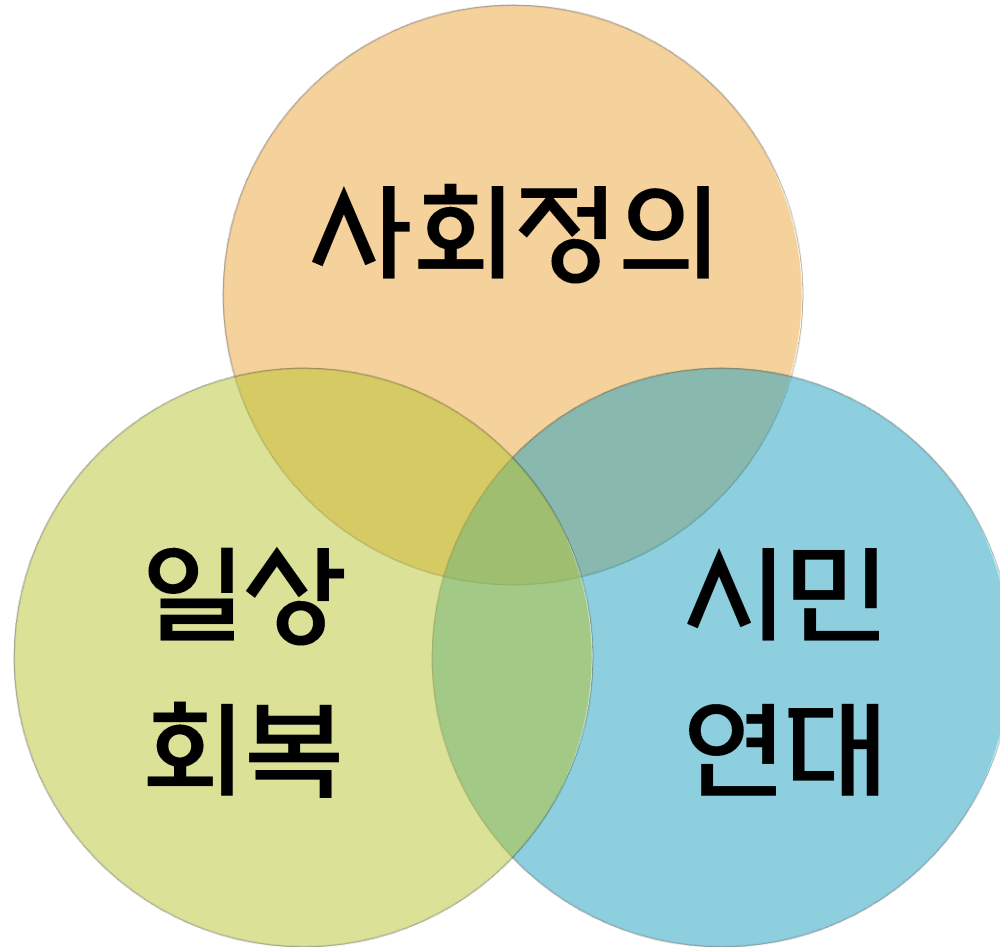


<2020 나눔과꿈> 사업 배경





<2020 나눔과꿈> 사업 의의



<2020 나눔과꿈> 사업개요

2020

심리치유 개발

법률/의료지원

상담DB 구축

현장 캠페인

2021

시범운영

법률/의료지원

상담DB 유지보수

유관기관 홍보

2021

심리치유 운영

법률/의료지원

자료DB 구축

협력체계 구축

<2020 나눔과꿈> 사업 의의

현역
예비역
보충역
대체역

마음결

- 1:1 개별
심리 상담

마음통

- 1박 2일
힐링여행

마음결

- 현충시설
참배

마음닿

- 월별
산책모임

PTSD
PTSS
PTED
PGD

군 트라우마 치유를 위한 심리상담 프로그램 개발

과정
연구



마음결 심리상담 개발 과정



2020.9 개발팀 위촉식



2021 시범운용 실시





마음결 심리상담 개발 과정

자문 및 감수

MD. 노경선
Ph.D. 현명호
Ph.D. 주혜선
Ph.D. 최현정
MD. 이선헌
Ph.D. 김의연



개발회의

49회





마음결 심리상담 개발 과정

군 인권침해 피해자와 그 (유)가족의 치유를 위한
**마음결 심리상담
프로그램 안내서**

상담 운영의 원칙과 워크시트 해설



군인권센터

나눔과꿈

96쪽

마음결
안내서

마음결
활동지

군인권센터

마음결 프로그램



이 프로그램은 삼성전자의 사랑의연매가 함께하는 행복한 세상만들기
2020 나눔과꿈 사업으로 진행됩니다.

74쪽
(군유족)

56쪽
(복무
당사자)

마음결 프로그램 1단계 개요

단계별 주제		회기 별 주제	
사전	사전 탐색	0회기	사전면담
	1단계 외상 및 사별 반응에 대한 이해 안정화 및 자기돌봄을 통한 적응적 대처 증진 외상 경험 내담자에게도 적용 가능	1회기	상담 목표 탐색 및 안정화 (안정화기법: 호흡이완법)
2회기		심리교육 및 정상화 (안정화기법: 착지기법)	
3회기		SUDS 교육 및 안정화 기법 (안정화기법: 안전한 장소 찾기)	
4회기		자기돌봄 활동 증진 I	
5회기		자기돌봄 활동 증진 II	

마음결 프로그램 II 단계 개요

단계별 주제		회기 별 주제	
2단계	고인과의 기억탐색을 통해 유대감을 강화 기념일 반응에 대한 이해 및 대처 방안 탐색 개인 및 사회적 자원 탐색 및 강화를 통한 적응적 대처 증진	6회기	고인과의 유대감 갖기 (안정화기법: 나비포옹법)
		7회기	기념일 반응 & 사별로 인한 이차상실 이해하기 (안정화기법: 자비 호흡 명상)
		8회기	개인적 자원 발견 및 강화
		9회기	사회적 자원 탐색 및 강화

마음결 프로그램 II 단계 개요

단계별 주제		회기 별 주제	
2 단계	유가족이 경험하는 감정에 대한 명료화 및 조절 방안 탐색	10회기	군유가족이 경험하는 감정 인식하기 (안정화기법: 바디스캔)
		11회기	분노감정 다루기 (안정화기법: 빛줄기 명상)
		12회기	마음 내려놓기 (안정화기법: 마음챙김)
	삶의 가치와 목표 탐색	13회기	삶의 가치와 의미 탐색
		14회기	프로그램 종결 및 마무리
	후속	1개월 후 상태 관리	후속



마음결 프로그램 효과성



PTSD

상태불안



우울감

수용행동

×
불면

상담 전후 변화



마음결 심리상담 연구 의의

- ▶ **국내에서 처음으로 군대 내 대인외상 피해자를 대상으로 구조화된 치료 프로그램을 개발하고 검증**
 - ▶ 4명: 자기돌봄 활동 필요성 인식 및 수행에 가장 도움
 - ▶ 3명: 안정화 기법 습득이 가장 도움
- ▶ 참여자 수가 적고, 자기보고식 검사상 한계 → 후속연구 필요
- ▶ 시민사회 주도로 현장과 학술이 연계된 증거기반 치유 활동

마음결 핵심참여자 소감



발전적 계획을
세우는 변화가
있었다

나 자신을 더 돌아볼
수 있는 계기가
되었다

자책하던 부분에서
벗어날 수 있었다

부조리에 맞선 내 행동이
도망치려던 것이 아니라
정당한 것

스스로를 더
사랑하고 통제하고
원하는 삶을
살아가게 되었다



<2020 나눔과꿈> 사업 결과

성과 공유

마음결 심리상담 결과

구분	2021			2022			계	
	당사자	유가족	가족	당사자	유가족	가족	당사자	유가족
상담율	86%	67%	100%	78%	63%	0%	81.3%	64.3%
이수율	75%	50%	50%	71%	80%	-	73.1%	66.7%

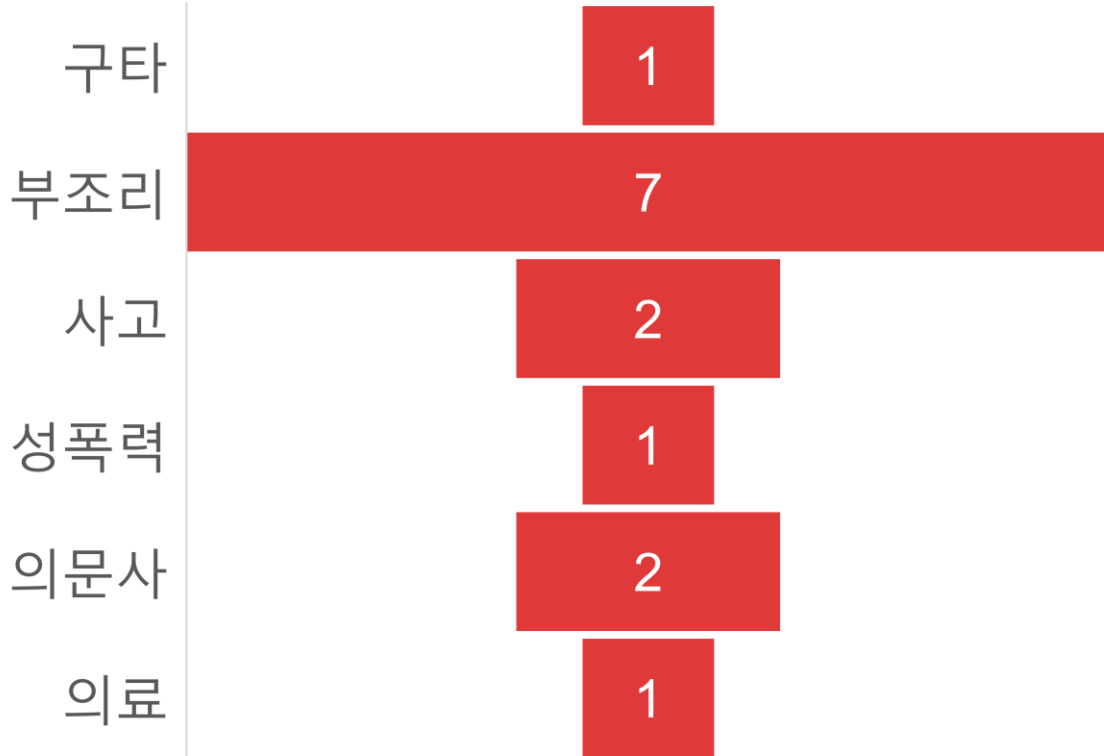
총 37명 신청, 26명 이수





마음결 핵심참여자 피해유형

유가족



피해당사자





마음결 심리상담 걸림돌

피해당사자

학업/취업 준비 부담

주관적 상담 필요성 부정

수요-공급 시기 불일치

한국 사회 문화적 낙인과 편견

상담자 신뢰 부족

유가족

정신의학과/ 심리상담 누적 피로도

장기간 스트레스로 건강악화 / 회피 고착

생업 / 바쁜 일상

한국 사회 문화적 낙인과 편견

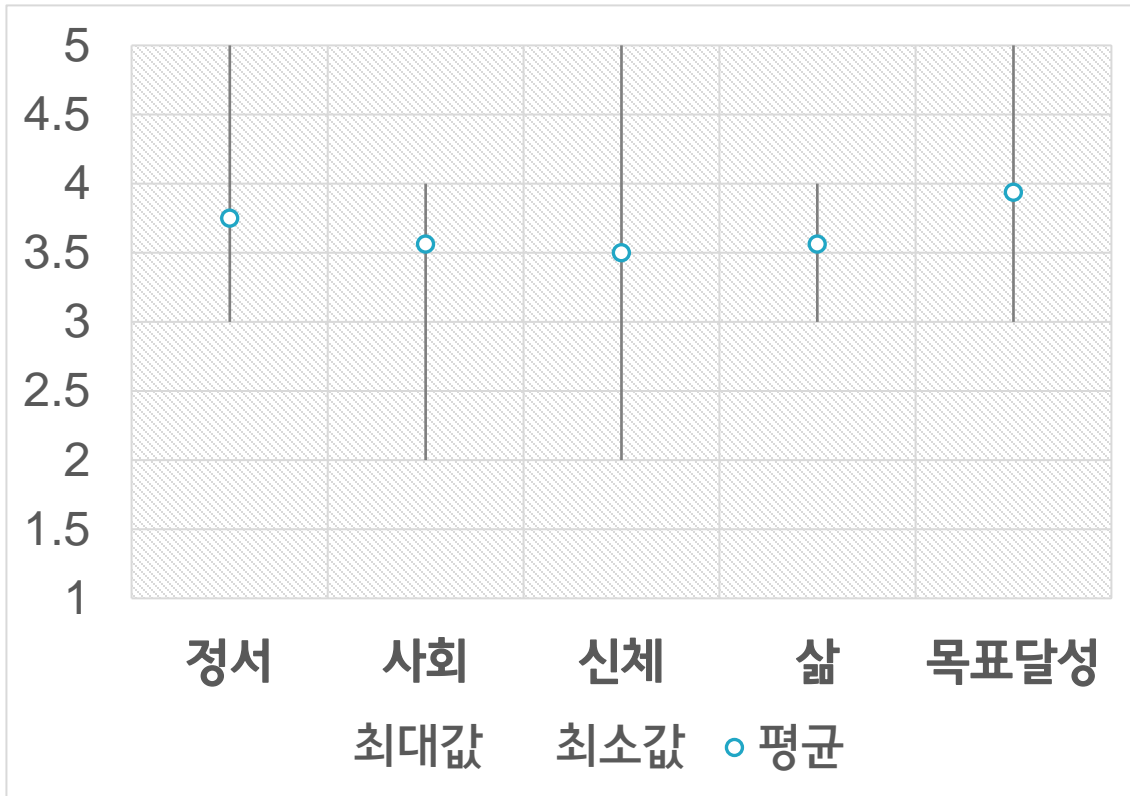
상담자 신뢰 부족



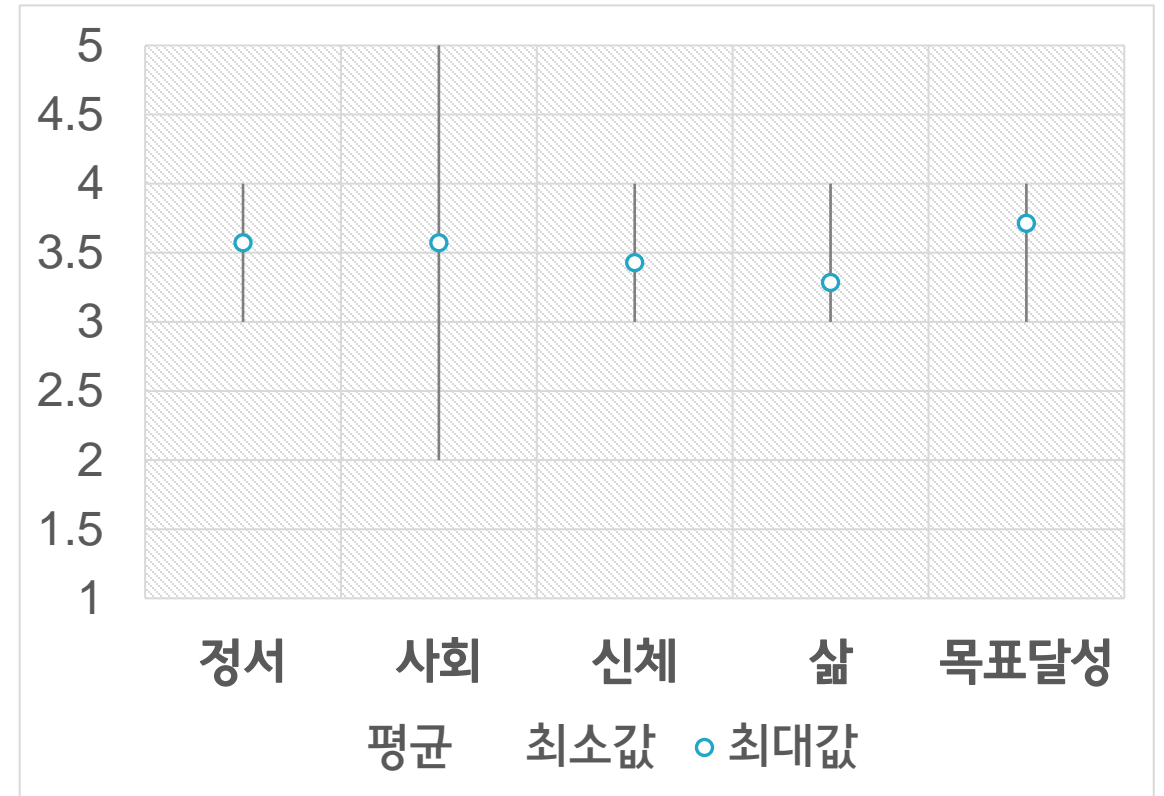
마음결 심리상담 성과



피해당사자



유가족





통통톡 - 군인권센터 MOU

마음결 심리상담
지역 핵심참여자 대응

마음결 심리상담 프로그램 교육

사회정의 상담 공개 세미나 개최

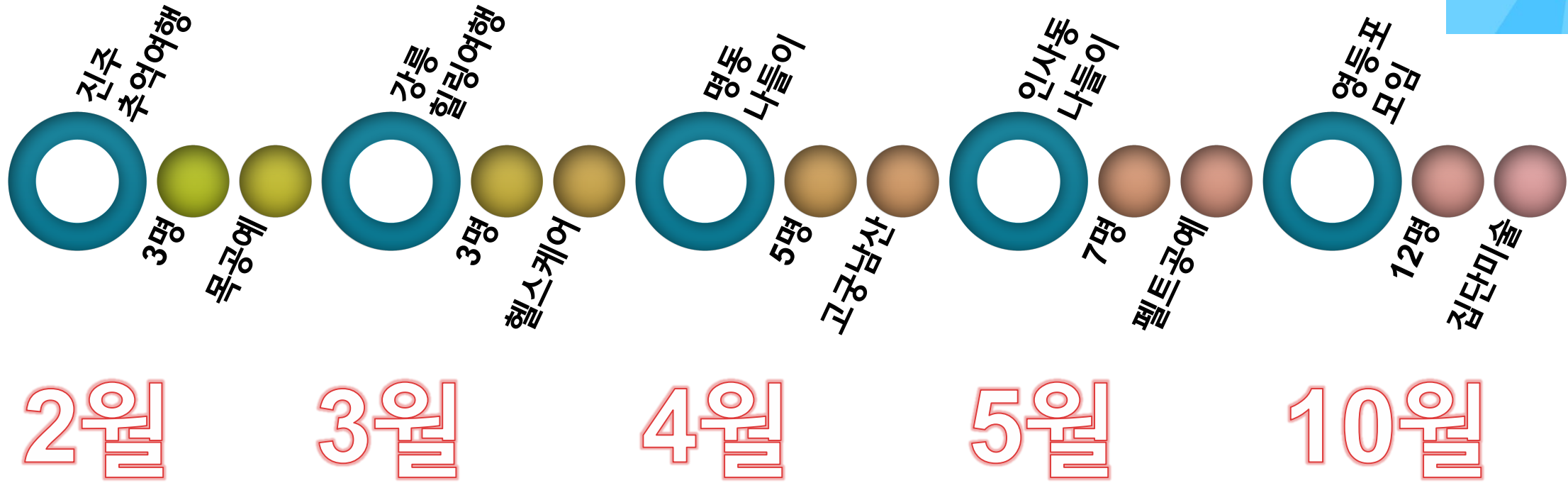




마음통 힐링여행



마음통 힐링여행 개요



마음통 힐링여행 소감

몸이 감당할 수 있는
만큼 바빠 지내고 있다

우리가 하나씩 함께
하자. 새로운
출발지점이 있다

잊을 수 없는 소중한
시간이다. 고목나무에
잎이 돋듯이 제마음에
생기가 돌아났다.

같은 아픔을 지닌
사람들이 서로 기대어
의지 하게 된다

좋은 세상을 경험하지 못한 아들이
있는데 ‘엄마인 내가 무슨 자격으로
여행을 하나’라는 생각”이 든다

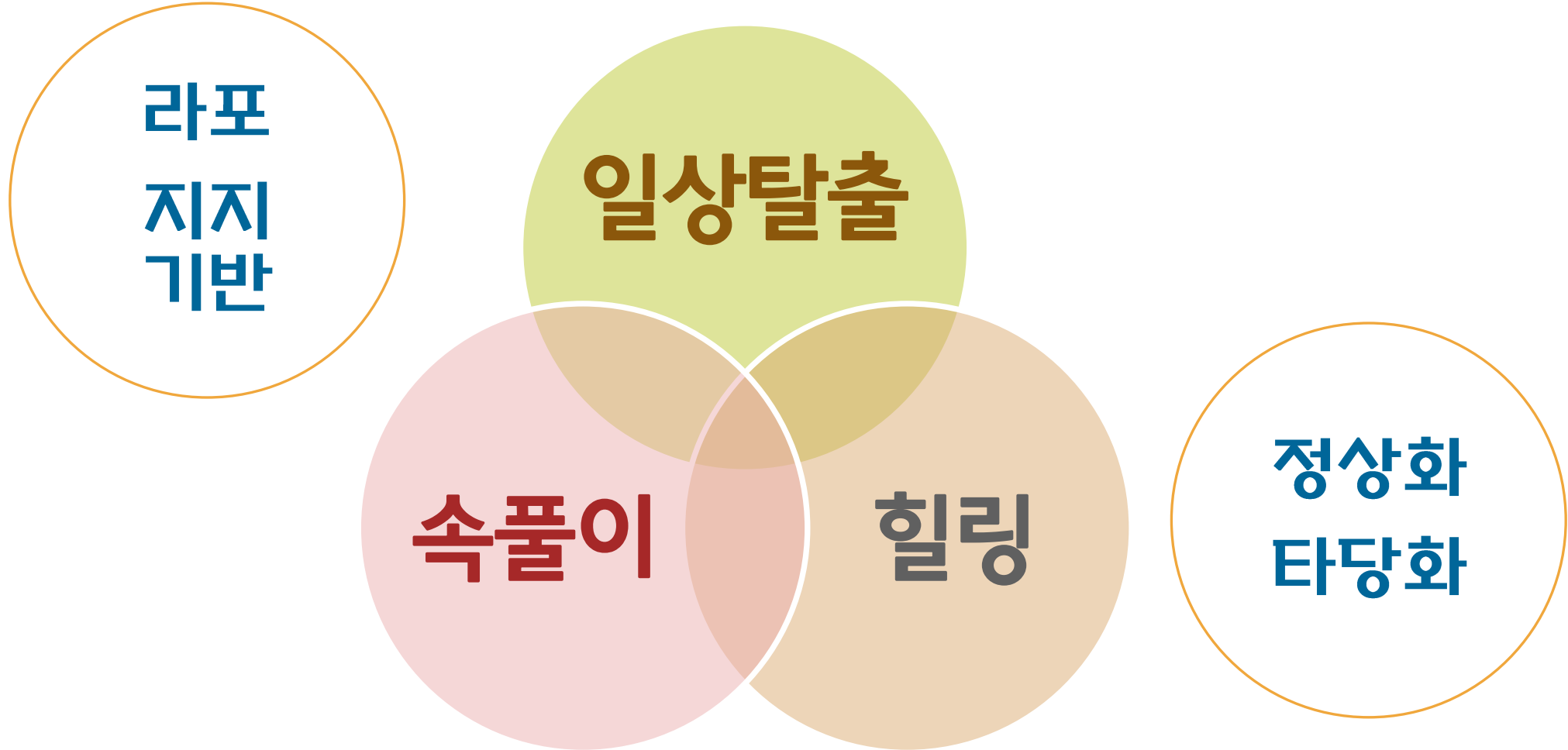
국방부는 여전히 거짓말에
능숙하다.
결국 배신감만 가득하게 되었다

이렇게 속마음을 터놓고
얘기한 적이 없다.
시원하면서도 힘들다.



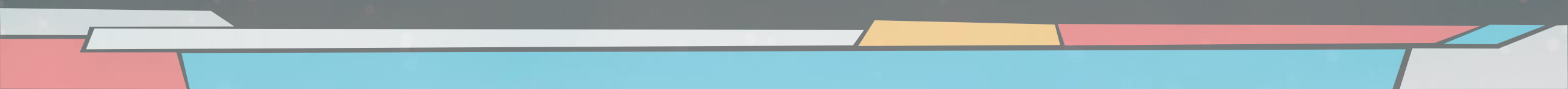


마음통 힐링여행 의의





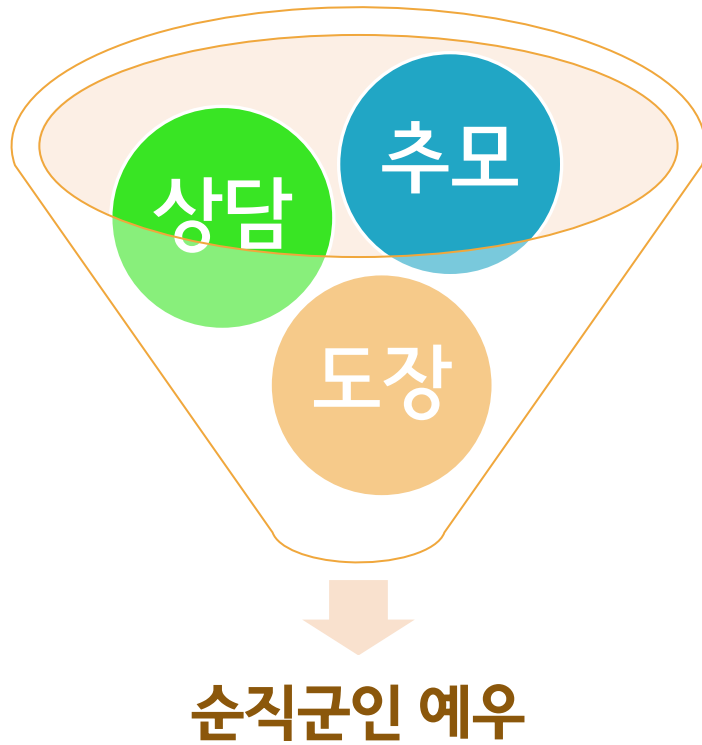
마음봄 자조모임



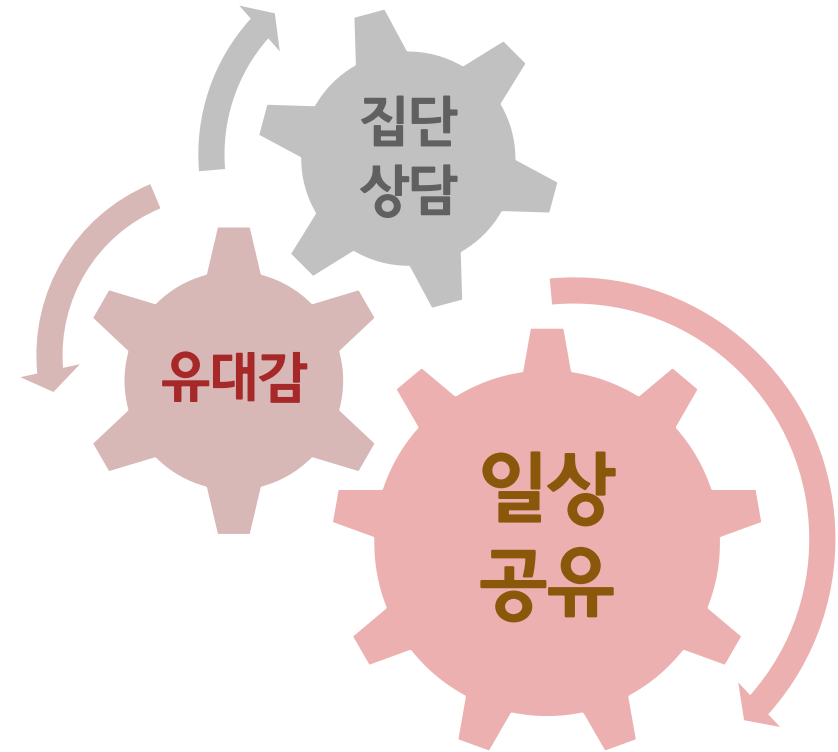


마음봄 자조모임 세부구성

마음걸 추모동행



마음닿 함께걷기





마음결 추념물 제작



추념물인 도장 옆면에 손수 작업하여 새겼습니다.

보고싶다 아들이!

사랑하는 아들 천국에서 행복하게 지내길!

내 아들로 태어나 고맙고, 사랑한다

새싹과 꽃이피듯, 바람과 구름보듯, 늘 너를 기억해!

사랑하는 아들이! 잘 쉬고 있으렴

아름답고 찬란하게 빛났던 딸의 삶을 기억할께!

오늘 밤 꿈속에서 만나자! 아들~~ 사랑해!

사랑하는 아들 꼭 다시 만나자

사랑해 그리고 미안해!

그리워하는 마음보다 더 사랑할께!

국방의 의무 다하고 하늘의 큰별이 된 우리 아들!

보고싶다 내 아들! 많이 많이 사랑해!

마음봄 자조모임 소감



앞으로도 좋은 프로그램이 있었으면 좋겠다. 어울림이 너무 좋았다.

가능하다면 드림치기 활동과 경주여행도 하고 싶다.

다시 오고 싶다. 즐거웠고, 카페에 오니 가슴이 땥 뚫리는 것 같다.

창 배우기와 제주도 여행도 가고 싶다.

프로그램이 계속 지속되길 원한다. 우리들의 소원이 이루어지길 바라 본다.

국악 배우기와 가능하다면 해외여행도 가고 싶다.

마음을 달래주고 위로할 수 있는 치유의 시간이 지속되길 기대한다.

아들 기념일에 동행하여, 현충원 참배와 도장선물이 기억에 많이 남는다.

자연과 더불어 유가족들과 함께 할 수 있어 좋았다.

프로그램이 계속 유지되길 바라며, 유가족 간의 대화의 시간이 참 좋다.

가능하면 서예 배우기와 경주여행을 하고 싶다.

프로그램이 계속 진행되길 바란다. 속마음을 실컷 이야기하는 마음걸 프로그램도 좋다.

같이 만날 수 있는 자리가 많았으면 좋겠고, 따뜻한 배려에 감사한다.

유가족들과의 수다타임이 제일 좋았다. 도예 배우기와 경주여행도 하면 좋겠다.

마음봄 자조모임 의의





실질적 피해지원 사업





실질적 피해지원 사업 개요

법률지원



22명

의료지원



20명



실질적 피해지원 사업 결과



핵심참여자 계급 (남/여 구분)



핵심참여자 소속



실질적 피해 유형

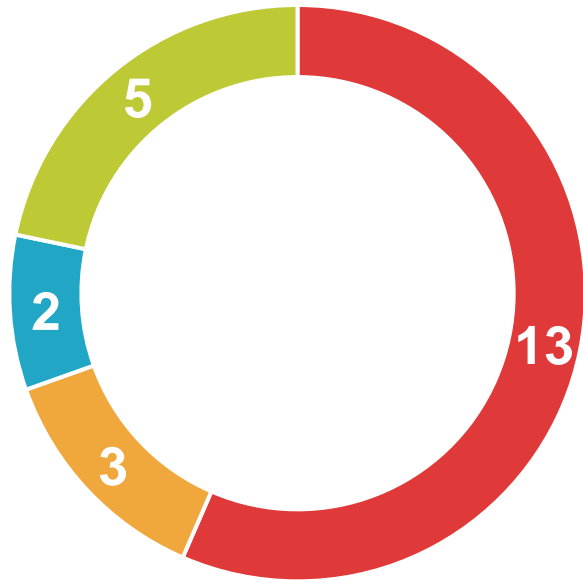


사망	2
구타	6
가혹	1
따돌림	4
부조리	2
징계	1
사고	2
성추행 등	11
디지털성폭	2
성차별	2
성폭·구타	3
성·따돌림	2



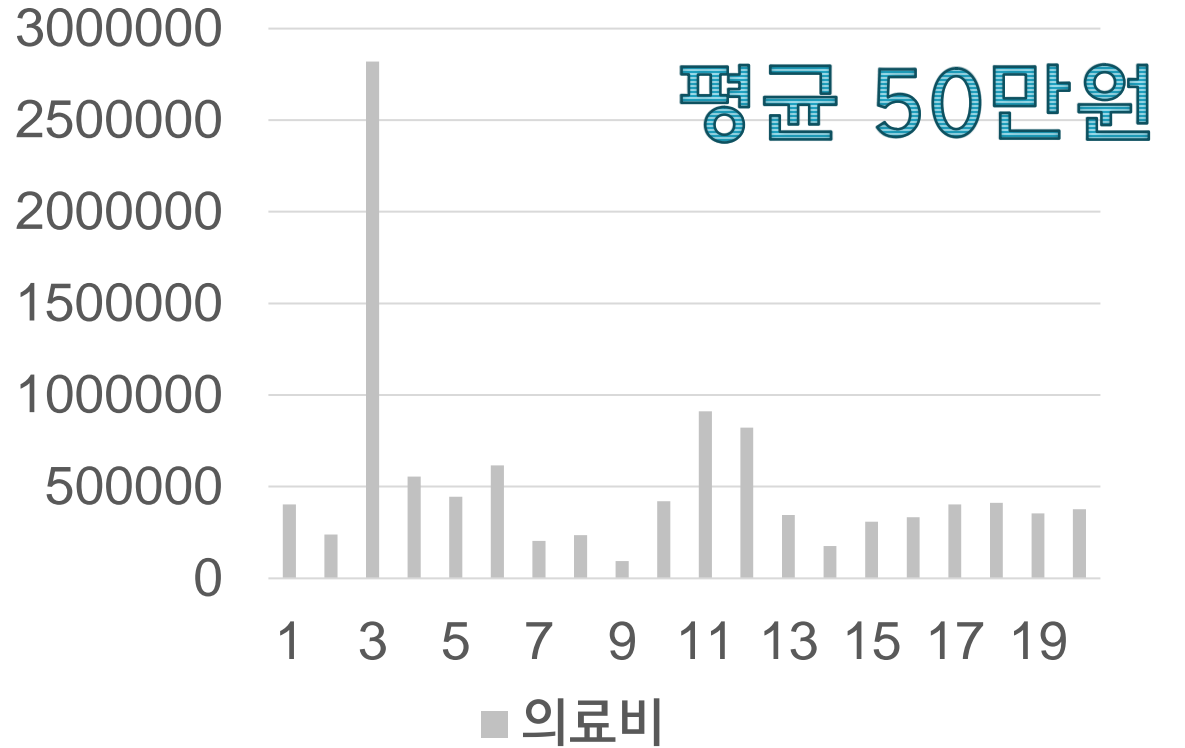
실질적 피해지원 사업 결과

법률지원 결과



■ 진상규명 ■ 불처벌 ■ 수사중 ■ 재판중

의료지원 결과

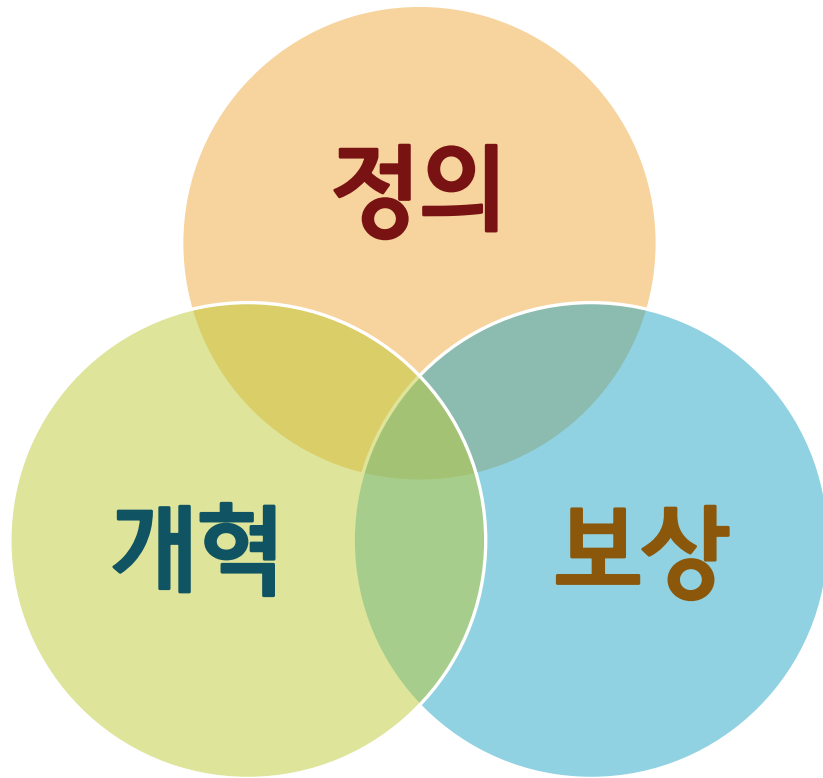




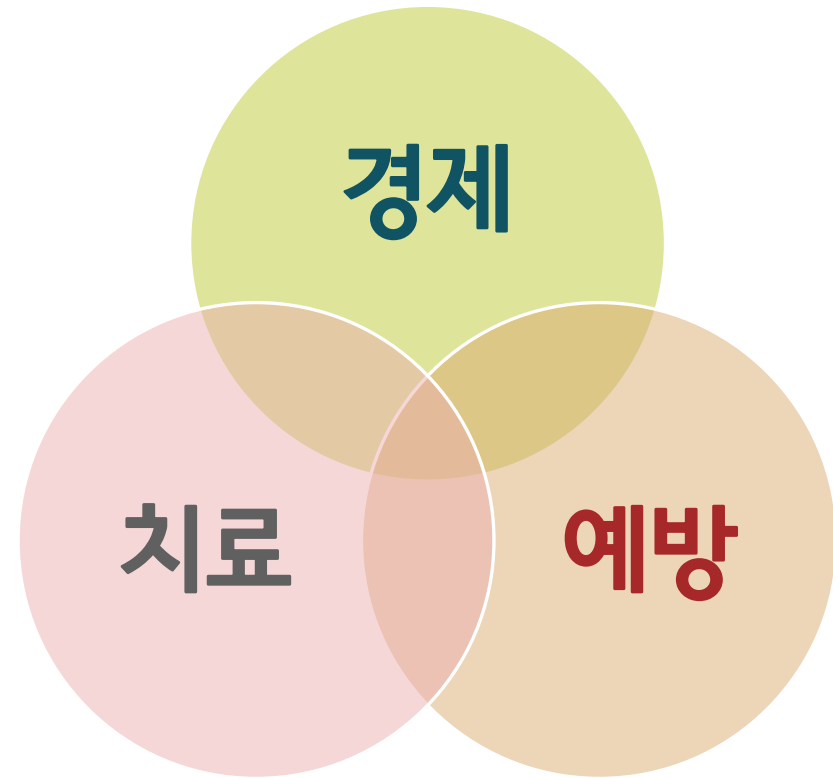
실질적 피해지원 사업 의의



법률지원



의료지원



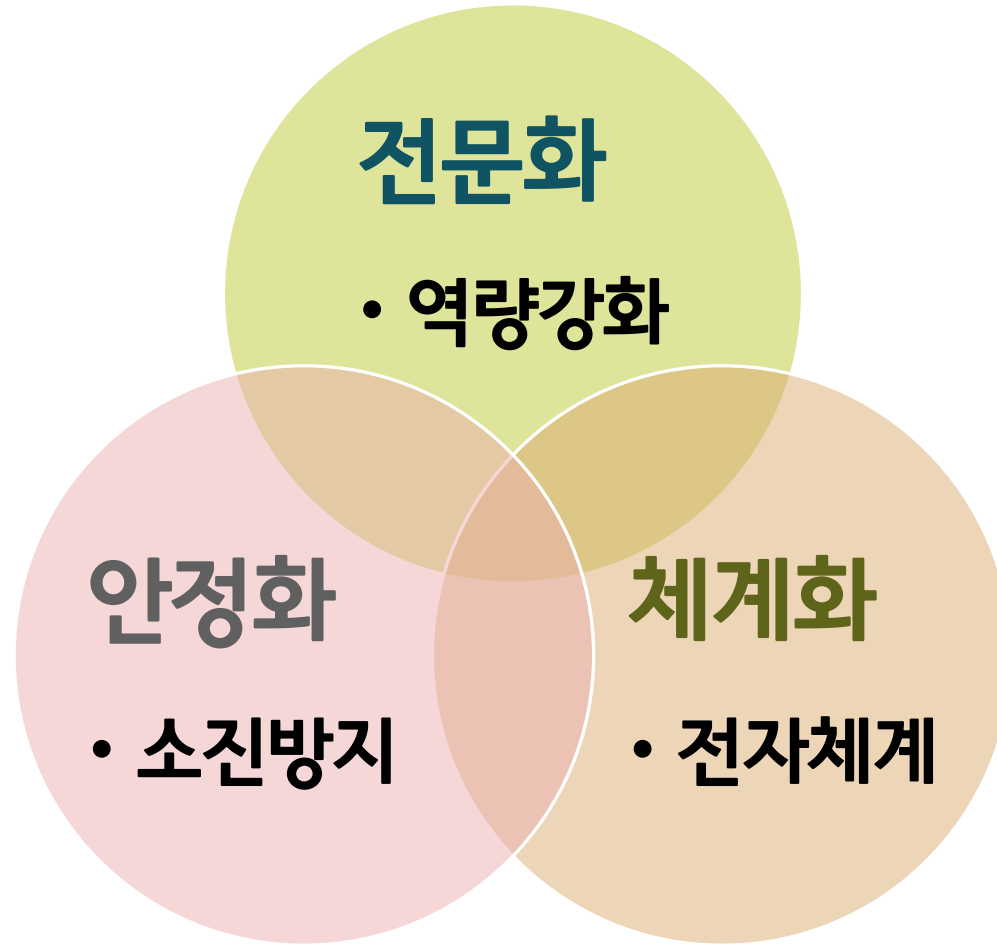


맞춤형 상담지원 체계 구축





맞춤형 상담지원 사업 개요





맞춤형 상담지원 사업 개요



상담 슈퍼비전



20년 4회
22년 4회

한국임파워먼트상담연구소·라자요가의 집

상담 매뉴얼

아미콜 ARMYCALL 상담매뉴얼

군인권 상담의 실제



군인에게 존엄을

대 외 비

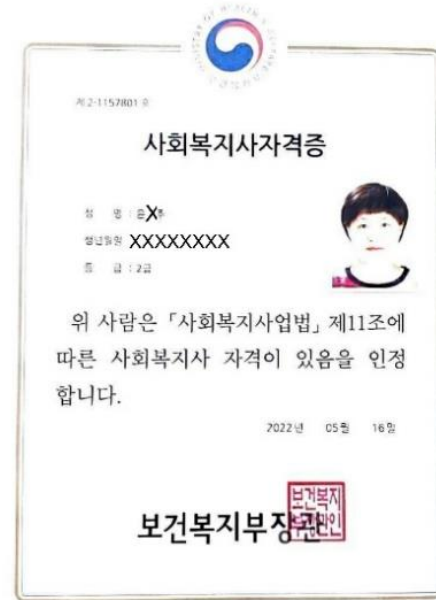
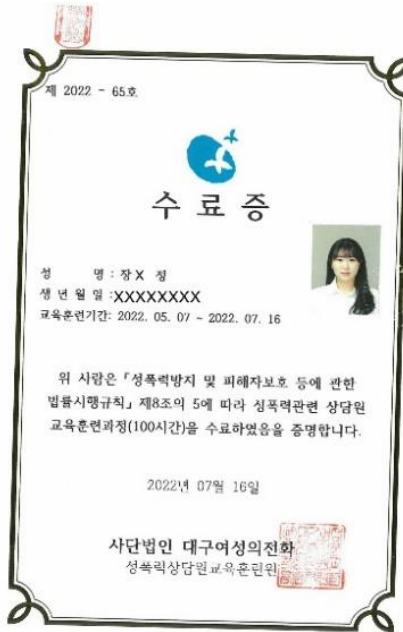
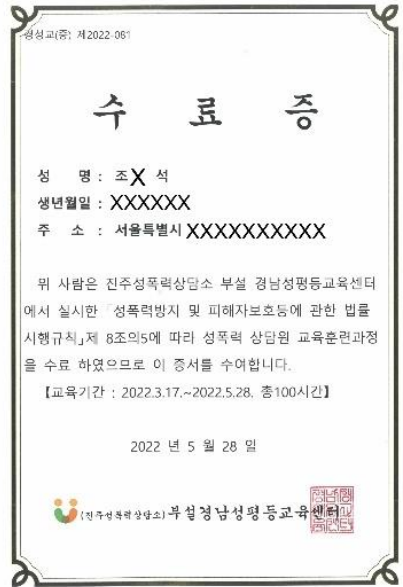
214쪽

본 문서는 내부지침으로서 효력을 가집니다. 본 지침 미준수가 인지된 경우 정관과 내규에 따라 징계위원회에 회부될 수 있습니다.

최종 수정일: 2020년 10월 23일

맞춤형 상담지원: 역량강화

▶ 자격취득: 성폭력전문상담원 2, 사회복지사 1





소진방지 워크숍

맞춤형 상담지원: 전자체계 구축

전자상담체계

전자문서체계



이 화면은 기존의 'Army CALL 통합검색' 시스템의 모습입니다. 검색 필터와 검색 결과 목록이 보입니다.

검색 필터:

- 시간 레벨: - 모두 -
- 통합 검색: []
- 상담할 상담: - 모두 -
- 피해유형: []
- Items per page: 25

검색 결과:

- 예약된 상담**

상담상태	상담	Title	가해자	피해자	내담자 성명	상담 날짜	상담 내용	원인
종료상담						2020-11-04	2020-11-04T21	
진행상담						2020-10-27	2020-10-27T11	
진행상담						2020-10-20	2020-10-20T21	
- 진행 중 상담**

상담	Title	내담자 성명	가해자	피해자	상담 날짜
					2020-10-27
					2020-10-27
					2020-10-20
					2020-10-08
					2020-10-08
- 종료된 상담**

상담자	Title	내담자 성명	가해자	피해자	상담 날짜
					2020-11-30

新

이 화면은 새로운 전자문서체계의 '구조' 페이지입니다. 문서 유형, 마이그레이션, 마이그레이션 로그, 마이그레이션 정책 등을 관리할 수 있습니다.

주요 기능:

- 문서 유형 관리 (Manage media types)
- 마이그레이션 관리 (Manage migration processes)
- 마이그레이션 로그 (Migration logs)
- 마이그레이션 정책 (Migration policies)
- 마이그레이션 실행 (Execute migration)
- 마이그레이션 취소 (Cancel migration)
- 마이그레이션 재시도 (Retry migration)
- 마이그레이션 정지 (Stop migration)
- 마이그레이션 재시도 (Retry migration)
- 마이그레이션 정지 (Stop migration)
- 마이그레이션 재시도 (Retry migration)
- 마이그레이션 정지 (Stop migration)



맞춤형 상담지원 사업 개요



역량강화 & 소진방지



전자체계 구축





원스톱지원체계 홍보 사업





원스톱 홍보 사업

홍보 캠페인

MOU 체결
거점상담소

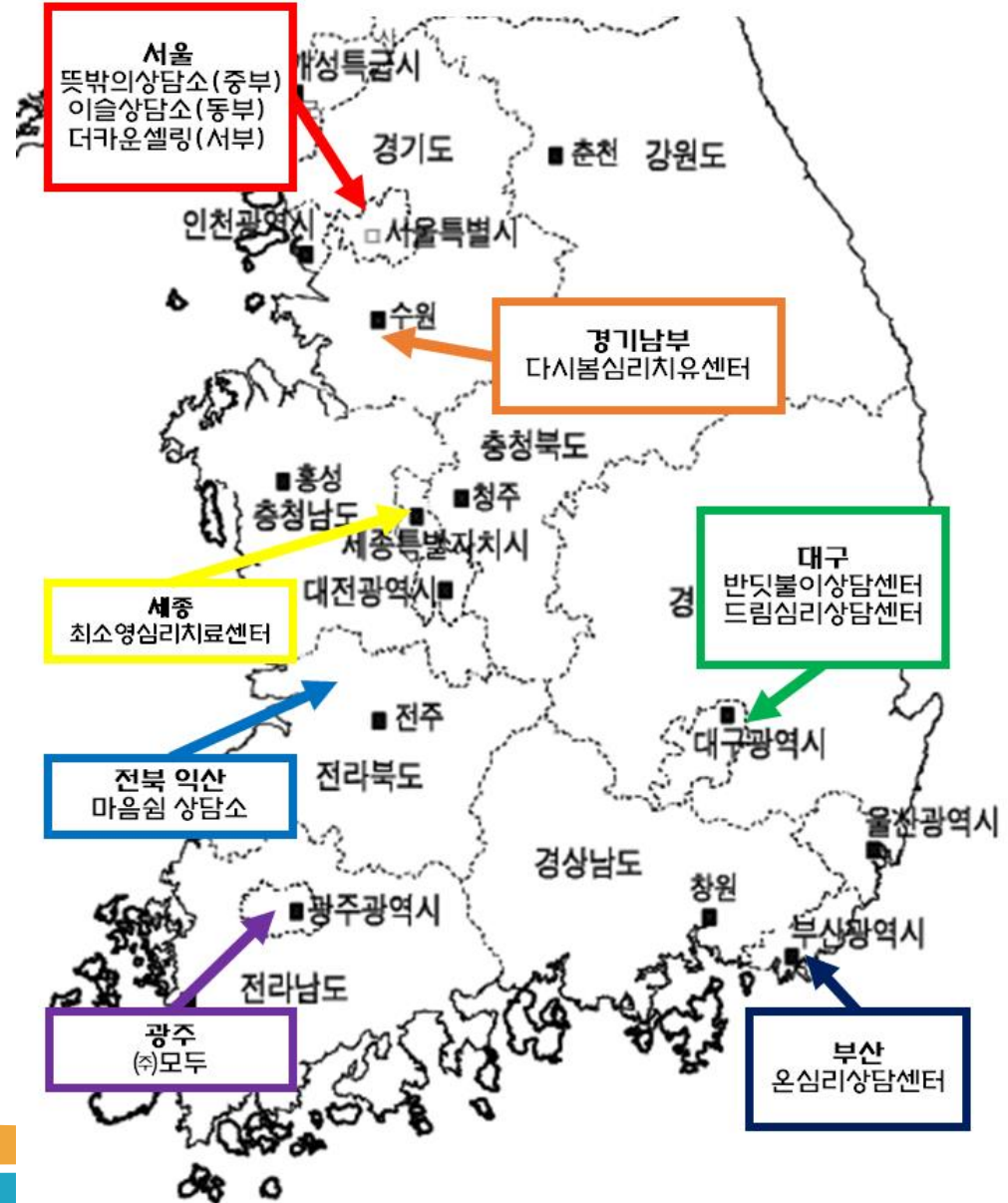
거리 캠페인

관계기관 협조

온라인 캠페인

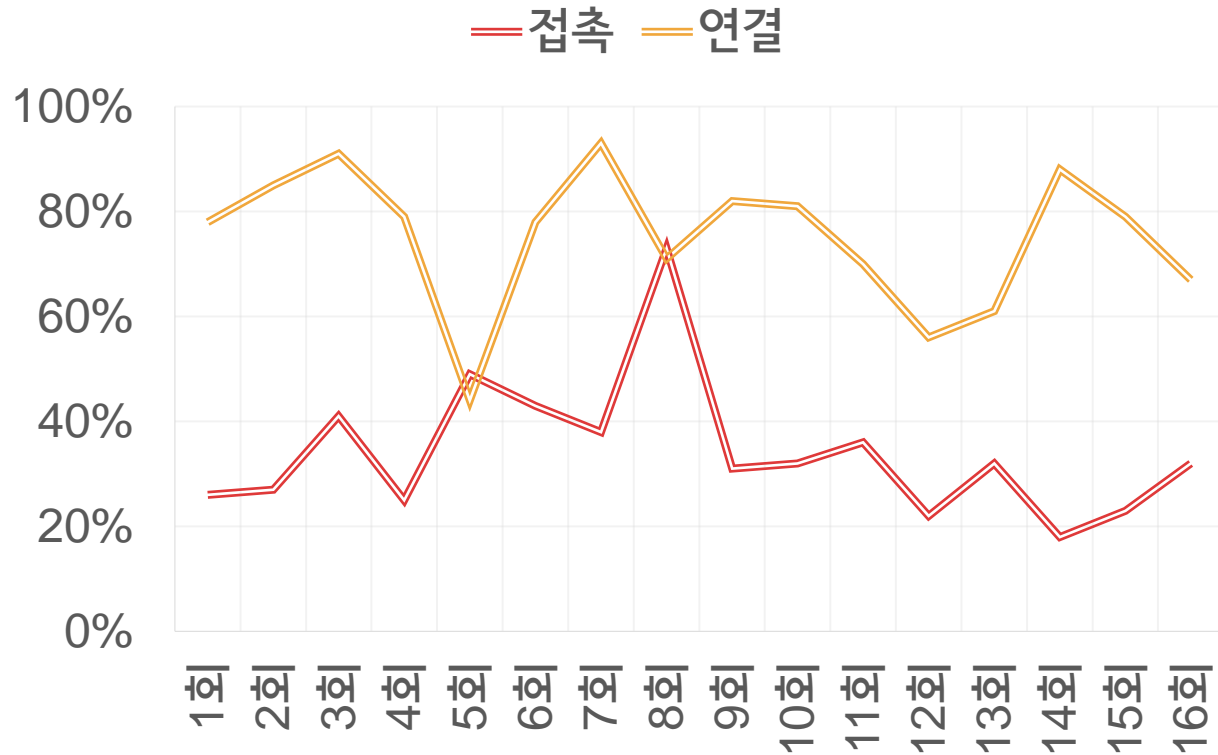


(2022.12.14. 기준)



원스톱 홍보사업: 의식개선 캠페인

홍보 캠페인



사업 평가

사업 계획 및 예산
남겨진 과제



성과



초과달성

라포 형성

내부 역량 강화

구조화된 상담
프로그램 확보

MOU 10개소

진상규명



난관

코로나19

사법지체
(군사법원법)

연락두절
상담 거부

평가계획
(빈도, 도구)

IT용어

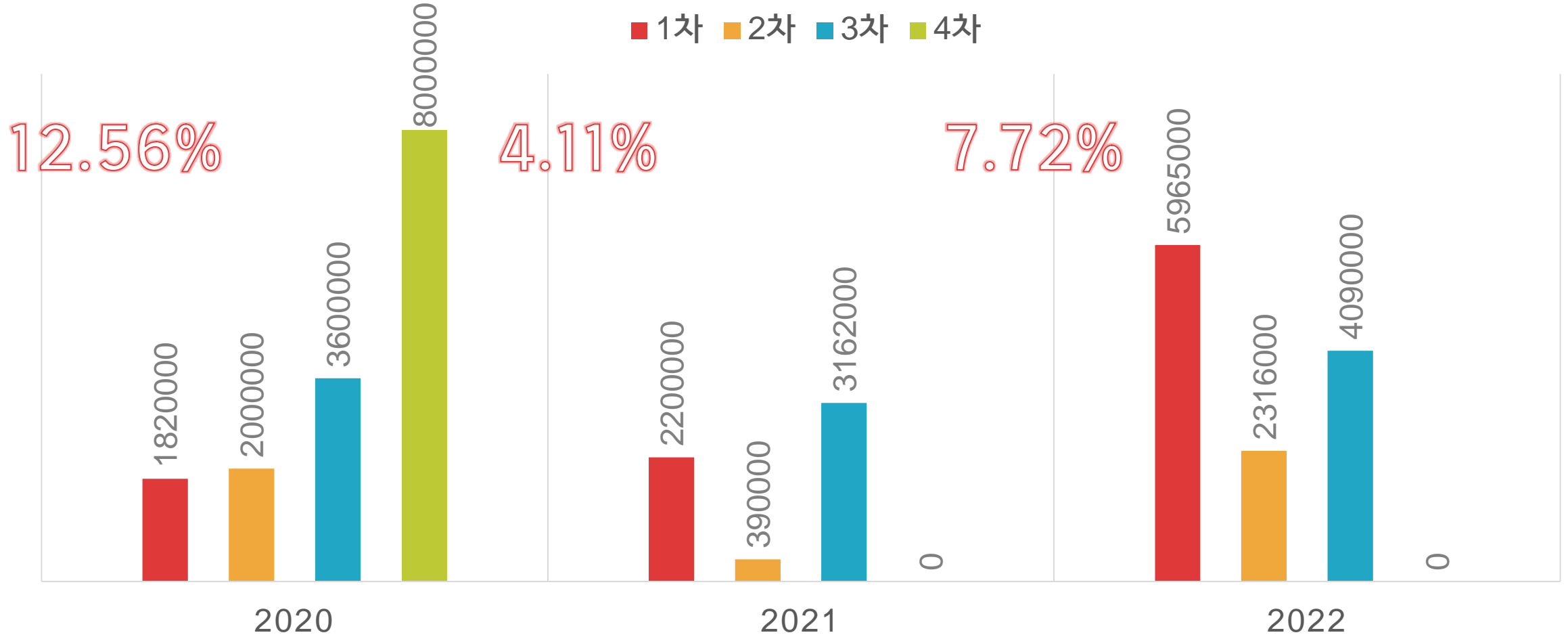
프로그램간
연계율



예산



■ 1차 ■ 2차 ■ 3차 ■ 4차





군인권센터의 과제

- ▶ <2020 나눔과꿈> 사업 계승 및 발전
 - ▶ 마음결: 피해유형별 맞춤형 상담프로그램 추가 개발
 - ▶ 마음통·마음봄: 군 유가족 자조모임 확대 운영
 - ▶ DB: 인권활동 기록 및 분석
- ▶ 심리치유 – 사건해결 균형
- ▶ 피해자 – 활동가 – 협력자 관계
- ▶ 연대에 기초한 군인권옹호 활동 전개
 - ▶ 트라우마 치유를 통한 시민연대·평화 구축



우리 사회의 과제



- ▶ **인권치유를 위한 시민사회 네트워크**
 - ▶ 인권에 기초한 트라우마 이해
 - ▶ 시민, 언론, 기업, 법률가, 의료인, 상담사 등등
- ▶ **거버넌스 기반의 군 트라우마 예방 및 치유**
 - ▶ 안보분야의 좋은 거버넌스 관계
 - ▶ 시민사회 공익활동 지원 및 활동 보장



입법 및 정책 과제

- ▶ 국가폭력 트라우마 치유 거버넌스 도입
- ▶ 진실·화해와 진상규명 상설화
- ▶ 보훈법제 재정비
 - ▶ 헌법, 국가배상법: 이중배상 금지 삭제
 - ▶ 국가보훈기본법, 국가유공자법, 보훈보상자법, 상훈법: ‘헌신’ 기초 보훈가치 재정립, 보훈 일원화, 보훈자 필요중심 서비스
 - ▶ 군인연금법, 군인재해보상법: 대상자의 사회권적 기본권 중심 지원
 - ▶ 군인사법: 순직 유형 단일화, 전공사상심사위원회 ‘처분성’ 확보



